



معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شغل

متعادل ساز چهره زنانه

گروه شغلی

مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵	۱	۴	۲	۲	۰	۵	۷	۰	۰	۳	۰	۰	۰	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۶/۱۱/۳

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: مراقبت و زیبایی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	فرحناز کیا	فوق دیپلم روابط عمومی	مراقبت زیبایی	موسس - مدیر و مربی	۲۶ سال
۲	فریماه صالحی	کارشناسی ارشد (HSE)	بهداشت و ایمنی (محیط زیست)	مدیر آموزشگاه بهداشت و ایمنی مدرسان بهره‌وری	۱۷ سال
۳	نوش آفرین خلخالی	کارشناسی ارشد معماری	مراقبت زیبایی	موسس - مدیر و مربی	۱۲ سال
۴	آتیبه ناوران	کارشناسی چهره پردازی	مراقبت زیبایی	موسس - مدیر و مربی	۲۲ سال
۵	شیوانا صرشریفی	دیپلم	مراقبت زیبایی	موسس - مدیر و مربی	۳۰ سال
۶	فاطمه گودرزی	دیپلم	مراقبت زیبایی	موسس - مدیر و مربی	۱۵ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش:

طی جلسه‌ای که در تاریخ ۹۶/۲/۲۳ با حضور اعضای کارگروه برنامه‌ریزی درسی مراقبت زیبایی برگزار گردید استاندارد آموزش شغل متعادل ساز چهره زنانه با کد ۵-۷۰/۳۶/۱/۲ و تحت عنوان شغل متعادل ساز چهره زنانه با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۰۱ مورد تایید قرار گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی: rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل :
متعادل ساز چهره زنانه
شرح استاندارد آموزش شغل:
<p>متعادل ساز چهره زنانه شغلی در حوزه مراقبت زیبایی است که در آن شخص قادر به انجام شایستگی هایی چون آلودگی زدایی محیطی، حفاظت و بهداشت فردی مشتری، پاک سازی پوست جهت متعادل سازی، آماده سازی اولیه آرایش (پایه)، متعادل سازی اعضای چهره (پیشانی، ابرو، بینی، گونه، لب، چانه، فک، غبغب و گردن)، آرایش چشم، خودآرایی، آرایش روز و شب و عروس، شخصیت سازی کارتونی و آرایش خاص عکاسی باشد و با مشاغلی از قبیل آرایشگر مو، آرایشگر ناخن، پیرایشگر مو، پیرایشگر ابرو و صورت و کاربر مواد شیمیایی موی زنانه درارتباط است .</p>
ویژگی های کارآموز ورودی :
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : پاکسازی پوست صورت زنانه</p>
طول دوره آموزش :
<p>طول دوره آموزش : ۲۹۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۵۸ ساعت - زمان آموزش عملی : ۲۳۲ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت</p>
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
<p>- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪</p>
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
حداقل سطح تحصیلات دیپلم + ۲ سال سابقه کاری مرتبط

* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

متعادل ساز چهره زنانه حرفه ای است که نحوه استفاده صحیح از محصولات آرایشی و بهداشتی پوست را به منظور آرایش در جهت زیبایی، مراقبت، حفظ شادابی و سلامت پوست صورت دارا می باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Make Up for women

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

آرایشگر موی زنانه

کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

آرایشگر ناخن زنانه

پیرایشگر ابرو و صورت زنانه

پیرایشگر مو زنانه

* این شغل به شایستگی های زیر تبدیل شده است:

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	کد	عناوین	پیش نیاز	ساعت آموزش		
				نظری	عملی	جمع
۱	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۱۱	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی	-	۵	۷	۱۲
۲	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۷۰۰۲۱	مشاوره و پذیرش مشتری	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۰۱	۷	۲۱	۲۸
۳	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۱۱	پاک سازی پوست جهت متعادل سازی	مشاوره و پذیرش مشتری با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۲۱	۵	۲۲	۲۷
۴	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۲۱	آماده سازی اولیه آرایش (پایه)	پاک سازی پوست جهت متعادل سازی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۳۱	۵	۲۵	۳۰
۵	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۳۱	متعادل سازی اعضای چهره (پیشانی، ابرو ، بینی، گونه، لب، چانه، فک، غبغب و گردن)	آماده سازی اولیه آرایش (پایه) با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۴۱	۱۳	۴۱	۵۴
۶	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۴۱	آرایش چشم	متعادل سازی اعضای چهره (پیشانی، ابرو ، بینی، گونه، لب، چانه، فک، غبغب و گردن) با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۵۱	۵	۳۰	۳۵
۷	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۵۱	خودآرایی	آرایش چشم با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۶۱	۵	۲۲	۲۷
۸	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۶۱	آرایش روز و شب و عروس	خودآرایی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۷۱	۷	۷۴	۵۴
۹	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۷۱	شخصیت سازی کارتونی	آرایش روز و شب و عروس با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۸۱	۳	۱۰	۱۳
۱۰	۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۸۱	آرایش خاص عکاسی	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی با کد ۵۱۴۲۲۰۵۷۰۰۳۰۰۰۱	۳	۷	۱۰
جمع ساعات				۵۸	۲۳۲	۲۹۰

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۷	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز و مدیر و مربی				دانش :
میز مربی				- عوامل فیزیکی در محیط کار (نور، رنگ، دما، صدا)
وایت برد، ماژیک				- عوامل زیان آور ارگونومیک در محیط کار
مواد شوینده دست				- عوامل بیولوژیکی در محیط کار (میکروب‌ها و باکتری‌ها)
دستکش یکبار مصرف				- عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار (بخارات، گازهای سمی حاصل از کاربرد مواد شیمیایی)
ماسک یکبار مصرف				- برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی (MSDS) روش استفاده از مواد
روپوش				- کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا و حوادث شغلی
جعبه کمک های اولیه				- وسایل حفاظت فردی و جعبه کمک‌های اولیه
مواد ضد عفونی کننده ابزار				- دستگاه ضد عفونی و مواد ضد عفونی و گند زدا و شستشو دهنده
مواد گندزدایی محیط کار				- عوارض پوستی و بیماری‌های مربوط به شغل
جعبه کمک‌های اولیه				مهارت :
کپسول آتش نشانی				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
دستگاه تهویه				- استفاده از جعبه کمک‌های اولیه
				- استفاده از دستگاه ضد عفونی
				- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و گندزدا و شستشو دهنده
				- استفاده از کپسول آتش نشانی
				- تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	<ul style="list-style-type: none"> - جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف آب و مواد شوینده - رعایت اخلاق حرفه ای 			
	ایمنی و بهداشت :			
<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک) - پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار 				
توجهات زیست محیطی :				
<ul style="list-style-type: none"> - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن 				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۱	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			مشاوره و پذیرش مشتری
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز چوبی وایت برد و ماژیک کارت سوابق مشتری تصاویر مربوط به آموزش لباس کار جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی				دانش :
				-روش های برقراری ارتباط موثر با مشتری
				-مشاوره حرفه ای با مشتری
				-تصاویر مربوط به کار
				-کارت سوابق مشتری
				-پوشش ظاهری و بهداشت فردی
				مهارت :
				-ارتباط صحیح و پذیرش مشتری
				-رسیدگی به درخواست و اعتراض مشتری
				-پرکردن کارت سوابق مشتری
				-رعایت پوشش ظاهری و بهداشت فردی
				-ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
				نگرش :
				-رضایت مشتری
				-رعایت اخلاق حرفه ای
			-صرفه جویی در مصرف انرژی	
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت بهداشت فردی	
			-استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			-	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۷	۲۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پاک سازی پوست جهت متعادل سازی
صندلی کار آموز صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر آئینه و میز کار وایت برد و ماژیک دستگاه بخور شیر پاک کن لوسیون کرم ماساژ صورت کرم مرطوب کننده و ویتامینه ماسک زیبایی پوست پنبه ، کاسه و قلم مواد ضد عفونی کننده ابزار پیش بند و تل حوله یکبار مصرف لباس کار جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی				دانش : - ساختمان پوست و عضلات صورت - انواع پوست و عوارض پوستی - مراحل ماساژ پوست - مراحل مراقبت از پوست صورت قبل از آرایش - ابزار کار و مواد مصرفی مهارت : - استفاده از تمیز کننده های پوست - ماساژهای مختلف پوست صورت و گردن - استفاده از انواع ماسک زیبایی - استفاده از انواع مواد ویتامینه صورت - استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی نگرش : - رضایت مشتری - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی ایمنی و بهداشت : - پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک و ...) - نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آماده سازی اولیه متعادل سازی چهره
صندلی کارآموز صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر آئینه و میز کار وایت برد و ماژیک پالت متعادل کننده پوشاننده های پوست (چرب،خشک و مایع در تن های مختلف) ابزار لیفتینگ(بندینگ،چسب و تور) فیکس کننده مایع و پودری شیر پاک کن و لوسیون قلم ،پد پودر ، پد فون مواد ضد عفونی کننده ابزار پیش بند و تل لباس کار جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی				دانش : -مختصری از تاریخچه آرایش در اسلام و قرن بیستم -تئوری نور، رنگ و انعکاس آن -کنتراست و روابط آن ها با یکدیگر -قانون لئوناردو داوینچی -اشکال هندسی چهره -لک ها وهاله های چهره و مواد پوشاننده آن -خطای دید با تکنیک سایه روشن -روش های سایه روشن در چهره(کانتورینگ - نقاط نوری) -ابزار کار و مواد مصرفی مهارت : -کاربرد قانون لئوناردوداوینچی درمتعادل سازی چهره -ترکیب رنگ ها،درجه بندی وشدت رنگ - ایجاد کنتراست در چهره(رعایت کردن حد فاصل های رنگ کانتورینگ) -هماهنگ کردن رنگ وایجاد هارمونی بین آن ها -متعادل سازی اشکال هندسی چهره(مربع ،مستطیل ،مثلی..) -یکسان سازی ، محوکردن هاله ها ولک های چهره -کاربرد بندینگ جهت جوان سازی چهره -ثابت نمودن مواد پوشاننده روی پوست

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اولیه متعادل سازی چهره
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۲۵	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی			
	ایمنی و بهداشت : - پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...) - نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵۴	۴۱	۱۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ،مهارت ،نگرش ،ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار				-انواع فرم پیشانی
وایت برد و ماژیک				-قسمت های مختلف ابرو
صندلی مخصوص آرایش مشتری				-طرح های مختلف ابرو
صندلی مخصوص آرایشگر				-انتخاب رنگ ابرو
فون های متعادل کننده				-انواع فرم بینی
پد پودر ، پد فون				انواع فرم لب
فیکس کننده مایع و پودری				-انواع فرم گونه
موچین ، قیچی ، پنبه				-گردن وعضلات
مواد طراحی موقت ابرو				-فرم فک در چهره های مختلف
شیر پاک کن				-فرم چانه در چهره های مختلف
لوسیون پاک کننده				-فرم غبغب
اکسیدان مخصوص ابرو				-ابزار کار ومواد مصرفی
رنگ ابرو				مهارت :
رژلب و روژگونه				-متعادل سازی پیشانی بلندوکوتاه
برس های مخصوص برای رژگونه				-متعادل سازی شقیقه ها
گونه				-متعادل سازی پیشانی بوسیله چتری مو
برس های رژ لب				-پیرایش ابرو با توجه به فرم چهره
پد،قلم وپنبه				-طراحی موقت ابرو با توجه به فرم چهره
فیکس کننده آرایش				-رنگ کردن ابرو با توجه به رنگ چشم ومو
شیر پاک کن و لوسیون				
مواد مخصوص پاک کننده				
برس در سایز های مختلف				
پیش بند و تل				

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵۴	۴۱	۱۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
لباس کار جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی				مهارت : - متعادل سازی انواع بینی (گوشتی ، بلند و کوتاه ..) - متعادل سازی گونه با توجه به فرم چهره - آرایش گونه با رعایت هارمونی رنگ درآرایش - متعادل سازی لب مناسب با فرم چهره و آرایش آن - متعادل سازی فرم فک در چهره های مختلف - متعادل سازی فرم چانه در چهره های مختلف - متعادل سازی گردن بلند و کوتاه - متعادل سازی غبغب - تثبیت متعادل سازی بینی ، لب ، گونه ، گردن ، فک ، چانه و غبغب - استفاده صحیح از ابزار کار و مواد مصرفی
				نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی
				ایمنی و بهداشت : - پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...) - نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد
				توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : آرایش چشم
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۳۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
صندلی مخصوص آرایش مشتری				-انواع چشم و حالت های آن
صندلی مخصوص آرایشگر				-انواع سایه
آئینه و میز کار				-انواع خط چشم
واپت برد و مازیک				-انواع مژه مصنوعی
پالت متعادل کننده پلک				-ابزار کار و مواد مصرفی
ریمل				مهارت :
سایه ، برس سایه				-متعادل سازی پلک با تکنیک سایه روشن
مداد چشم ، خط چشم				-متعادل سازی انواع فرم چشم (پف دار، گود، برجسته، حاشیه پائینی چشم و....)
مژه مصنوعی و چسب آن				-سایه زدن برای چشم های مختلف (زیرساز سایه های مختلف)
پاک کننده آرایش چشم				-استفاده از مژه مصنوعی و ریمل و اکستنشن مژه
پد مخصوص، پنبه				-کشیدن خط چشم مناسب
فیکس کننده آرایش				-سایه زدن و کشیدن خط چشم برای چشمهای لنزدار و عینک دار
پیش بند و تل				-استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی
لباس کار				نگرش :
جعبه کمک های اولیه				-رعایت اخلاق حرفه ای
کپسول آتش نشانی				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی
				ایمنی و بهداشت :
				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...)
				- نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : خودآرایی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۷	۲۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
صندلی مخصوص آرایش				-فرم متعادل چهره
مشتری				-تعادل ابروی فرد
صندلی مخصوص آرایشگر				-تعادل چهره با مدل مو
آئینه و میز کار				-ابزار کار و مواد مصرفی
وایت برد و ماژیک				مهارت :
پالت متعادل کننده پلک				-تفکیک نمودن فرم های مختلف چهره
ریمل				-متعادل سازی ابرو
سایه ، برس سایه				-متعادل سازی فرم چهره با مدل ابرو و مو
مداد چشم ، خط چشم				-ایجاد تناسب بین اجزا چهره
مژه مصنوعی و چسب آن				-استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی
پاک کننده آرایش چشم				نگرش :
پد مخصوص ، پنبه				-رعایت اخلاق حرفه ای
فیکس کننده آرایش				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی
پیش بند و تل				ایمنی و بهداشت :
لباس کار				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار
جعبه کمکهای اولیه				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...)
کپسول آتش نشانی				- نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان: آرایش روز، شب و عروس
	جمع	عملی	نظری	
	۵۴	۴۷	۷	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش:
آینه و میز کار				- آرایش به سبک ایرانی (روز و شب)
وایت برد و ماژیک				- هارمونی آرایش روز و شب مطابق با لباس و مو
صندلی مخصوص آرایش مشتری				- طرح های متعادل سازی فانتزی
صندلی مخصوص آرایشگر				- سبک های مختلف آرایش عروس
فون های متعادل سازی				- تزئینات چهره در آرایش
لوازم آرایش مات، براق و اکلیلی				- آرایش متعارف و نامتعارف
بندینگ، چسب و تور				- ابزار کار و مواد مصرفی
برس و قلم سایه				مهارت:
شیر پاک کن و لوسیون				- آماده سازی پوست های مختلف قبل از آرایش
پنبه، پد				- زیرسازی آرایش انواع پوست (جوان و مسن)
فیکس کننده آرایش				- آرایش متعارف روز و ایجاد هارمونی لباس و مو
پیش بند و تل				- آرایش متعارف شب و ایجاد هارمونی لباس مو
لباس کار				- آرایش عروس
جعبه کمکهای اولیه				- آرایش مخصوص خانم های مسن
کپسول آتش نشانی				- تثبیت آرایش
				- پاک کردن آرایش
				- استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی
				نگرش:
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی
				ایمنی و بهداشت:
				- پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار و ضد عفونی ابزار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...)
				- نگهداری صحیح مواد مصرفی و توجه به تاریخ انقضای مواد
				توجهات زیست محیطی:
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : شخصیت سازی کارتونی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۱۰	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار				- مفهوم شخصیت سازی
وایت برد و ماژیک				- تصاویر مربوط به شخصیت سازی در صورت (کارتونی)
صندلی مخصوص آرایش مشتری				- اشکال هندسی چهره برای طراحی
صندلی مخصوص آرایشگر				- تصاویر مربوطه
پالت های رنگی برای نقاشی برس های مخصوص نقاشی				- ابزار کار و مواد مصرفی
پد، قلم مو				مهارت :
مواد فیکس کننده مو				- طراحی کارتونی چهره
پیش بند و تل				- نقاشی فانتزی چهره
لباس کار				- تثبیت مواد مصرفی در طراحی و پاک نمودن آن
جعبه کمکهای اولیه				- استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی
کپسول آتش نشانی				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی
				ایمنی و بهداشت :
				- پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...)
				- توجه به تاریخ انقضای مواد مصرف و نگهداری صحیح مواد مصرفی
				- و ضد عفونی ابزار
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

	زمان آموزش			عنوان : آرایش چهره جهت عکاسی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار وایت برد و ماژیک صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر فون های متعادل سازی سایه و خط چشم رژ گونه و رژلب قلم مو برس رژگونه و پودر فیکس پد پنبه شیر پاک کن و لوسیون مواد فیکس کننده مو جعبه کمکهای اولیه کپسول آتش نشانی				دانش : -روش مشاوره جهت آرایش خاص عکاسی -نورپردازی فضای سالن برای آرایش جهت آتلیه عکاسی -ویژگی های آرایش عکاسی (پرتره) -روش آرایش برای عکس سیاه و سفید و رنگی -ابزار کار و مواد مصرفی مهارت : -آرایش خاص عکاسی برای پرتره -آرایش خاص عکاسی برای عکس های پرسنلی (رنگی،سیاه و سفید) -فیکس نمودن آرایش -استفاده صحیح از ابزار و مواد مصرفی نگرش : -رعایت اخلاق حرفه ای - صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان وانرژی ایمنی و بهداشت : - پر هیز از عوامل بیماری زا در محیط کار - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک ...) -توجه به تاریخ انقضای مواد مصرفی - نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	متناسب با تهویه مورد نیاز	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۴	جعبه کمکهای اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۵	کپسول آتش نشانی	دستی حاوی پودر خشک محتوی کف یا آب	۱ دستگاه	
۶	دستگاه بخور	برقی	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	صندلی مدیریت	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۹	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۱۰	صندلی مخصوص آرایش مشتری	جک دار یا بدون جک	۱ عدد	
۱۱	صندلی مخصوص آرایشگر	جک دار یا بدون جک	۱ عدد	
۱۲	آیینه	۵۰×۷۰	۵ عدد	
۱۳	میز کار	فلزی یا چوبی	۵ عدد	
۱۴	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۱۵	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰	۱ دستگاه	
۱۶	کامپیوتر	پنتیوم ۴	۱ دستگاه	
۱۷	سطل زباله	متوسط - پلاستیکی	۲ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماسک تنفسی	سفید-نخی-پنبه ای	۱ بسته	
۲	دستکش	لاتکس-یکبار مصرف	۱ بسته	
۳	روپوش	نخی-سفید	۱ دست	
۴	کاردک	چوبی	۱ بسته	
۵	کیسه زباله	کوچک و متوسط-مقاوم	۱ بسته	
۶	حوله	یکبار مصرف	۱ بسته	
۷	پیش بند	نایلونی	۵ عدد	
۸	مواد ضدعفونی محیط	مایع-کرم-پودر	۱ گالن ۴ لیتری	
۹	مواد ضدعفونی ابزار	اسپری-مایع	۳ عدد	
۱۰	مواد شوینده ابزار	الکل	۱ گالن کوچک	
۱۱	مواد شوینده محیط کار	پودر شستشو-مایع	از هر کدام ۱ قوطی	
۱۲	خط چشم	مایع-جامد	از هر کدام ۲ عدد	
۱۳	فون متعادل سازی چهره	چرب-خشک-نیمه چرب	۲ عدد	
۱۴	مداد چشم	چرب	۴ عدد	
۱۵	رژگونه	پودی چرب	۴ عدد	
۱۶	رژلب	پالنتی، ماتیکی، مایع	۴ عدد	
۱۷	برق لب	کرمی-مایع	۲ عدد	
۱۸	انواع ریمل	رنگی-بری دار-شانه ای	۴ عدد	
۱۹	کرم مرطوب کننده	کرمی برای انواع پوست	۴ عدد	
۲۰	کرم مغذی	کرمی برای انواع پوست	۴ عدد	
۲۱	ماسک صورت (زیبایی)	پودری-کرمی	۴ عدد	
۲۲	کرم یا فوم ماساژ	کرمی-مایع	۴ عدد	
۲۳	فیکس کننده آرایش	پودری-اسپری	۴ عدد	
۲۴	انواع پاک کننده پوست	کرمی شیرپاک کن	۲ عدد	
۲۵	انواع لوسیون	مایع برای پوست های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۲۶	قلم خط چشم	مویی صفر و یک	۲ عدد	
۲۷	قلم خط لب و رژلب	مویی یک و سه	۲ عدد	
۲۸	پد پاک کننده	اسفنجی	۱ بسته	
۲۹	مواد ضدعفونی کننده	نانوسیل	۱ گالن ۴ لیتری	

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۳۰	صابون	مایع-جامد		
۳۱	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۳۲	انواع مژه	تکی و ریشه ای در سایز مختلف	۳ بسته	
۳۳	دستمال	کاغذی	۲ بسته	
۳۴	چسب	لاتکس مایع	۲ عدد	
۳۵	پالت کودک	جامد	۲ سری	
۳۶	پالت فون	جامد	۲ سری	
۳۷	کرم سایه(شاین)	جامد-مایع	۲ عدد	
۳۸	اکلیل در رنگ های مختلف	پودری	از هر کدام ۱ بسته	
۳۹	پودر بابونه برای بخور	پودری	۱ بسته	
۴۰	لایه بردار اسکراب	کرمی	۳ عدد	
۴۱	گوش پاک کن	پلاستیکی	۱ بسته	
۴۲	خلال دندان	چوبی	۱ بسته	
۴۳	کارت سوابق مشتری	کاغذی	۱۵ عدد	
۴۴	انواع پد	پد لاتکس- پد هیپرو	از هر کدام ۱ بسته	
۴۵	تصاویر مربوط به آموزش	رنگی	به تعداد لازم در کارگاه	

توجه: - مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	۱ عدد از هر سایز	
۲	کاسه رنگ ابرو	پلاستیکی	۲ عدد	
۳	برس رنگ ابرو	موئی - مقاوم	۲ عدد	
۴	موچین	فلزی	۲ عدد	
۵	برس های مخصوص رژگونه	موئی - مقاوم	۲ عدد	
۶	برس های مخصوص پودر فیکس	موئی - مقاوم	۲ عدد	
۷	آب پاش	پلاستیکی	۱ عدد	
۸	قلم سایه	موئی	به تعداد کافی	
۹	قیچی	کوچک	۱ عدد	

توجه: - ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .